

JFA公認指導者研修 2011

[コンディショニングリフレッシュ研修] 実施要項

1. 目的

本研修会の講義・実技を通して、フィジカルトレーニングに関する正しい知識を学び、実際の指導に生かす。今回は、特に体幹を中心とした筋力トレーニングについての理論を学習し、実践する。

2. 主催・共催

主催：財団法人 日本サッカー協会

3. 参加資格

日本サッカー協会公認 S級・A級・B級・C級コーチ
(※リフレッシュ研修 受講ポイント (5) となります)

4. 募集人数

40名 ※ 定員を超えた場合は、抽選にて決定致します。

5. 参加費

¥ 1,000 (当日受付時にお支払い下さい)
※昼食はご用意しておりません、各自でお取り下さい。
※会場までの交通費は、受講者負担となります。

6. 日程・内容

日時： 2012年2月12日(日) 13:00~18:00
場所： 国立スポーツ科学センター (URL:<http://www.jiss.naash.go.jp/>)
[講義] 2F 研修室B
[実技] 4F 体育館
講師： 山崎 享 (アスレティックトレーナー)
内容： 13:00 ~ 13:20 受付 [研修室B]
13:30 ~ 15:00 ガイダンス・講義 [研修室B]
15:30 ~ 18:00 実技(筋力トレーニング) [体育館]

※上記日程は、あくまで予定ですので急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。

7. 持ち物

- ・実技を行いますので、シューズ(屋内用※)・ウェアをご持参ください。
※シューズは底が紺色(ゴム本来の色)か白で、突起のないものをお願いします。
底が黒のものや突起の付いたシューズは、ご利用できません。
- ・資格復活の方は、新規申請書を必ずご持参ください。

8. 参加申込み(期限: 2012年1月31日)

JFA ホームページより、Kick off サイトへアクセスしてお申込みください。(<http://www.jfa.jp/jfatop/kickoff.html>)

◆受講可否のご連絡は、お申し込みの皆様へ参加申込み期間終了後にご登録のメールアドレスへ送信致します。

[指導者]⇒ ログイン ⇒ [リフレッシュ研修会申込み/確認]⇒ [主催・その他]⇒ [JFA]⇒ [JFA 公認指導者研修 2011(コンディショニングリフレッシュ研修)]

※画面上で必要事項を入力してください。

※お申し込みの際に入力頂くメールアドレスは、必ず有効なものをご指定ください。また、メール設定等でメールが受信できない場合がございますので、今一度設定のご確認をお願い致します。

注) 申込時に住所・電話番号等の「基本情報」を必ずご確認ください。修正がある場合は、申込時に必ず修正してください。

■原則として、『参加確定通知』を受信し、参加が確定した後にキャンセルはできませんので、ご了承ください。

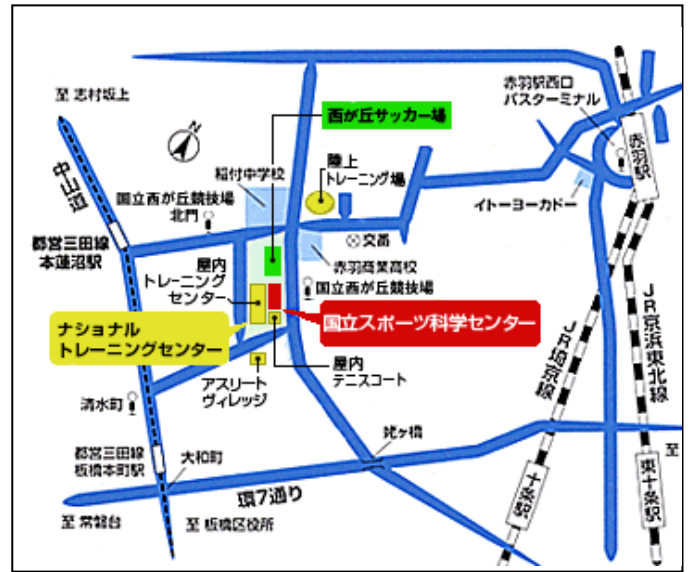
■入力・操作方法についてのお問い合わせ: 指導者登録窓口 TEL: 03-5781-0291

■資格復活の方でお申し込みを希望される場合、以下より『JFA 公認指導者研修会 申込書』をダウンロードしご提出してください。
http://www.jfa.or.jp/coach_referee/coach/download.html

9. お問い合わせ先

(財)日本サッカー協会 講習会・研修会受付窓口
 TEL : 03-5919-3283 FAX : 03-5919-3045

■国立スポーツ科学センター アクセスマップ



■国立スポーツ科学センター内 案内図

