2009 ナショナルトレセンU－12 関西 スケジュール

2009年 12月

	25日（金）			26日（土）			27日（日）			28日（月）		
	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会
7:00				朝食			朝食			朝食		
7:30												
8:00										更衣 部屋の片付け チェックアウト		
8:30						受付						
9:00				移動		ガイダンス	移動			移動		
9:30				TR② 「パス＆コントロール」			TR③ 「ポゼッション」			MATCH② グループ対抗戦		
10:00												
10:30												
11:00				移動		実技	移動		実技			
11:30										移動		
12:00				昼食			昼食			昼食		
12:30												
13:00						昼食 休憩			昼食 休憩	【閉講式】		
13:30	集合【開講式】			移動			移動			解散		
14:00				MATCH① グループ対抗戦			TR④ 「さまざまなシュート」					
14:30												
15:00	移動											
15:30	GKトレーニング TR①											
16:00				移動		講義	移動		講義			
16:30				入浴			入浴					
17:00	移動								閉講式			
17:30												
18:00	入浴											
18:30				夕食			夕食					
19:00	夕食											
19:30				小野寺さんレクチャー			adidasレクチャー					
20:00	レクチャー			グループ別ミーティング			グループ別ミーティング					
20:30	グループ別ミーティング											
21:00		M.			M.			M.				
21:30												