2009 ナショナルトレセンＵ－12九州

	12月26日（土）			12月27日（日）			12月28日（月）			12月29日（火）		
	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会
07:00				朝食			朝食			朝食		
07:30												
08:00												
08:30										移動		
09:00				GKトレーニング		OR				ゲーム②		
09:30				トレーニング② ポゼッション （組み立て）			トレーニング③ ポゼッション					
10:00	集合完了 配布物等完了メディカルチェック											
10:30												
11:00	開校式 レクチャー①									閉講式		
11:30	大塚製薬レクチャー					実技			実技	解散		
12:00	昼食			昼食			昼食					
12:30												
13:00												
13:30	（アイスブレイク） トレーニング① ボールフィーリング＆テクニック											
14:00				移動			移動					
14:30				アディダス								
15:00				ゲーム①			トレーニング④ 様々なシュート					
15:30												
16:00												
16:30												
17:00						講義			講義			
17:30	グループ別 ミーティング（A&B）			グループ別 ミーティング（C）			グループ別 ミーティング（A&B）		閉講式			
18:00	グループ別 ミーティング（C）			グループ別 ミーティング（A&B）			グループ別 ミーティング（C）					
18:30												
19:00	入浴 夕食	入浴 夕食		入浴 夕食	入浴 夕食		入浴 夕食	入浴 夕食				
19:30												
20:00	スタッフミーティング			名良橋さんレクチャー			スタッフミーティング					
20:30												
21:00												
21:30												
22:00												