

2009 ナショナルトレセンU-12 関東



26日(土)			27日(日)			28日(月)			29日(火)		
選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会
07:00											
07:30	鹿島ハイツスポーツプラザ		朝食			朝食			朝食		
08:00	〒314-0042										
08:30	茨城県鹿嶋市田野辺										
09:00	集合 〒0299-82-7941 東京駅 重洲鍛冶 橋駐車場	集合			受付						
09:30											
10:00		シミュレーション	トレーニング②			トレーニング③			ゲーム		
10:30											
11:00									閉会式		
11:30									解散		
12:00					実技①			実技②			
12:30		昼食	昼食			昼食			昼食		
13:00	集合										
13:30	メディカルチェック				昼食			昼食			
14:00			グループ別ゲーム			トレーニング④					
14:30		トレーニング①									
15:00											
15:30											
16:00											
16:30					講義①			講義②			
17:00	入浴		入浴			入浴			閉講式		
17:30									解散		
18:00			夕食			夕食			夕食		
18:30											
19:00											
19:30		開会式 ガイダンス									
20:00		大塚製薬より	adidasプレゼン			レクチャー					
20:30		グループ別ミーティング	グループ別ミーティング			グループ別ミーティング					
21:00											
21:30		打合せ	打合せ			打合せ					
22:00											

※多少の変更あり