

2009ナショナルトレーニングキャンプU-16 スケジュール

	19日(木)			20日(金)			21日(土)			22日(日)		23日(月・祝)			
	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	選手	スタッフ		
07:00														07:00	
07:30														07:30	
08:00						朝食			朝食					08:00	
08:30														08:30	
09:00	期間中、現場 の状況に応じ て、スケジュール 変更をいた します。					トレーニング & ゲーム			Tr.見学					09:00	
09:30									トレーニング			レクチャー			09:30
10:00															10:00
10:30															10:30
11:00														11:00	
11:30														11:30	
12:00						昼食			指導実践					12:00	
12:30														12:30	
13:00														13:00	
13:30	受付・集合完了													13:30	
14:00	ミーティング メディカルチェック					昼食								14:00	
14:30														14:30	
15:00						トレーニング & ゲーム			Tr 見学					15:00	
15:30														15:30	
16:00						ポジション別 トレーニング								16:00	
16:30														16:30	
17:00														17:00	
17:30	メディカルチェック								レクチャー					17:30	
18:00														18:00	
18:30	夕食													18:30	
19:00						夕食			夕食					19:00	
19:30														19:30	
20:00	開会式 ガイダンス adidasプレゼン													20:00	
20:30						レクチャー			大塚製薬プレゼン					20:30	
21:00									グループ別 ミーティング					21:00	
21:30														21:30	
22:00														22:00	