

# 2009ナショナルトレーニングキャンプU-16 スケジュール

	19日(木)			20日(金)			21日(土)			22日(日)		23日(月・祝)				
	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	選手	スタッフ			
07:00														07:00		
07:30														07:30		
08:00				朝食			朝食			朝食		朝食		08:00		
08:30												チェックアウト		08:30		
09:00	期間中、現場の状況に応じて、スケジュール変更をいたします。													09:00		
09:30				トレーニング & ゲーム	Tr.見学	トレーニング または ミーティング	レクチャー	トレーニング & ゲーム	ゲーム	09:30						
10:00																10:00
10:30																10:30
11:00									指導実践 クロージング			閉会式		11:00		
11:30														11:30		
12:00				昼食	指導実践		昼食			昼食		昼食		12:00		
12:30														12:30		
13:00														13:00		
13:30	受付・集合完了		受付											13:30		
14:00	ミーティング メディカルチェック		ガイダンス レクチャー			昼食								14:00		
14:30														14:30		
15:00	トレーニング & ゲーム	Tr.見学	トレーニング & ゲーム	Tr.見学	ゲーム	ゲーム 見学	トレーニング & ゲーム							15:00		
15:30													15:30			
16:00														16:00		
16:30														16:30		
17:00														17:00		
17:30	メディカルチェック		レクチャー プランニング			レクチャー								17:30		
18:00	夕食			夕食										18:00		
18:30														18:30		
19:00							夕食 (宿泊者)			夕食		夕食		19:00		
19:30														19:30		
20:00	開会式 ガイダンス		adidasプレゼン											20:00		
20:30			レクチャー			実情に応じて参加			グループ別 ミーティング			グループ別 ミーティング		20:30		
21:00														21:00		
21:30														21:30		
22:00														22:00		