２００９ ナショナルトレセンＵ－12 四国（後期） 日程表

National Training Center JFA 2009

	20日（土）					21日（日）					22日（月）			
	選手	スタッフ	場所	講習会	場所	選手	スタッフ	場所	講習会	場所	選手	スタッフ	場所	
07:00														07:00
07:30														07:30
08:00						朝食		食堂			朝食		食堂	08:00
08:30		集合												08:30
09:00		シュミレーション	グラウンドA			メディカルチェック		研修棟			メディカルチェック		研修棟	09:00
09:30														09:30
10:00				受付		トレーニング②		グラウンドA	見学	グラウンドA	トレーニング④		球技場	10:00
10:30				開講式										10:30
11:00				実技	グラウンドA									11:00
11:30														11:30
12:00		昼食	食堂			昼食		食堂	実技	グラウンドA	昼食		食堂	12:00
12:30	受付		研修棟ロビー											12:30
13:00	開校式		研修室	休憩										13:00
13:30									休憩					13:30
14:00	トレーニング①		グラウンドA	見学	グラウンドA	トレーニング③		グラウンドA	見学	グラウンドA	グループ別ゲーム		球技場	14:00
14:30														14:30
15:00														15:00
15:30														15:30
16:00	グループ別ミーティング		研修棟	講義	研修室	グループ別ミーティング		研修棟	講義	研修室	閉講式			16:00
16:30											解散			16:30
17:00	入浴		浴室			入浴		浴室						17:00
17:30														17:30
18:00	食事		食堂			食事		食堂	閉校式					18:00
18:30														18:30
19:00														19:00
19:30														19:30
20:00	レクチャー①		研修室			レクチャー②		研修室						20:00
20:30														20:30
21:00		ミーティング	研修室				ミーティング	研修室						21:00
21:30														21:30
22:00														22:00