2010ナショナルトレセンU-14 東日本

	19日(水)		20日(木)		21日(金)		22日(土)		23日(日)		
	選手	スタッフ	選手	スタッフ	選手	スタッフ	選手	スタッフ	選手	スタッフ	
07:00			朝食		朝食		朝食		朝食		07:00
07:30											07:30
08:00											08:00
08:30									チェックアウト		08:30
09:00			トレーニング		トレーニング③ GKは08:45-		トレーニング④ GKは08:45-		ゲーム		09:00
09:30											09:30
10:00					ゲーム ハーフコート						10:00
10:30			ゲーム								10:30
11:00									閉会式		11:00
11:30			昼食		昼食		昼食		昼食		11:30
12:00											12:00
12:30											12:30
13:00	受付・集合完了										13:00
13:30											13:30
14:00	メディカル チェック										14:00
14:30											14:30
15:00											15:00
15:30											15:30
16:00	トレーニング①		トレーニング②				トレーニング⑤				16:00
16:30											16:30
17:00											17:00
17:30											17:30
18:00	夕食										18:00
18:30											18:30
19:00			夕食		夕食		夕食				19:00
19:30	開会式 ガイダンスレクチャー										19:30
20:00	adidasプレゼン		グループ別 ミーティング		レクチャー		グループ別 ミーティング				20:00
20:30											20:30
21:00	グループ別 ミーティング				グループ別 ミーティング						21:00
21:30											21:30
22:00											22:00