２０１０　ナショナルトレーニングセンターU－１２北信越　前期　　タイムスケジュール

	3日（金）			4日（土）				5日（日）				
				選手	県 引率 代表	指導 ｽﾀｯﾌ	開催県 ｽﾀｯﾌ	選手	県 引率 代表	指導 ｽﾀｯﾌ	開催県 ｽﾀｯﾌ	
06:00	■トレーニング 富山南総合運動公園 （富山市友杉）											06:00
06:30								起床				06:30
07:00	■ミーティング・宿泊 インテック 大山研修センター （富山市東黒牧）							清掃 出発 準備				07:00
07:30								＜　7:15-8:15　＞ 朝食				07:30
08:00												08:00
08:30								移動準備			会場準備	08:30
09:00							会場準備	ﾁｪｯｸｱｳﾄ 移動				09:00
09:30								準備	ｽﾀｯﾌ打合せ			09:30
10:00					受付		受付					10:00
10:30					打合せ			ｹﾞｰﾑ （ﾁｰﾑ対抗）			ｹﾞｰﾑ （審判）	10:30
11:00						ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ （ｼﾐｭﾚｰｼｮﾝ）	昼食準備				昼食準備	11:00
11:30				昼食			昼食					11:30
12:00						昼食	開会式 準備	後片付け			後片付け	12:00
12:30				開会式準備				閉会式			閉会式	12:30
13:00				開会式			開会式					13:00
13:30				ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ準備			TR準備	昼食 解散			昼食 解散	13:30
14:00												14:00
14:30				ｹﾞｰﾑ （ｸﾞﾙｰﾌﾟ対抗）			ｹﾞｰﾑ （審判）					14:30
15:00												15:00
15:30												15:30
16:00												16:00
16:30				ｸｰﾙﾀﾞｳﾝ・後片付け			後片付け					16:30
17:00				移動 ﾁｪｯｸｲﾝ・ｵﾘｴﾝﾃｰｼｮﾝ								17:00
17:30												17:30
18:00				＜　18:00-19:00　＞ 夕食								18:00
18:30				入浴(大浴場 17:45-19:45)								18:30
19:00					県代表者 会議							19:00
19:30												19:30
20:00						ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ （各ﾁｰﾑ） (2A,2B,2C, 談話室)							20:00
20:30				ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ （各ﾁｰﾑ）								20:30
21:00												21:00
21:30												21:30
22:00				就寝	就寝							22:00
22:30												22:30