

# スケジュール

# NTC U-14 後期 中日本

※スケジュールは現地にて変更になる場合があります。

	19日(土)		20日(日)		21日(月)		22日(火)		23日(水)		
	選手	スタッフ	選手	スタッフ	選手	スタッフ	選手	スタッフ	選手	スタッフ	
07:00											07:00
07:30			朝食		朝食		朝食		朝食		07:30
08:00											08:00
08:30									チェックアウト		08:30
09:00			トレーニング②	Tr 見学	トレーニング④	Tr ゲーム 見学	トレーニング⑤ GKは08:45-		ゲーム		09:00
09:30											09:30
10:00											10:00
10:30											10:30
11:00									閉会式		11:00
11:30											11:30
12:00			昼食	実技講習	昼食	指導実践	昼食	昼食	昼食		12:00
12:30											12:30
13:00	受付・集合完了	受付									13:00
13:30	ガイダンス	ガイダンス レクチャー				クロージング					13:30
14:00				昼食							14:00
14:30											14:30
15:00	トレーニング①	Tr 見学	トレーニング③	Tr 見学			トレーニング⑥				15:00
15:30											15:30
16:00											16:00
16:30											16:30
17:00		レクチャー ・ プランニング		レクチャー							17:00
17:30	メディカルチェック										17:30
18:00	夕食		夕食		夕食		夕食				18:00
18:30		夕食		夕食							18:30
19:00											19:00
19:30											19:30
20:00	ガイダンス		大塚製薬プレゼン	実情に 応じて 参加	グループ別 ミーティング		グループ別 ミーティング				20:00
20:30	グループ別 ミーティング	実情に 応じて 参加	グループ別 ミーティング								20:30
21:00											21:00
21:30											21:30
22:00											22:00