

## 2013年度 ナショナルトレセンU-12 東海（第1回） スケジュール

10月12日(土)		10月13日(日)		10月14日(月)	
選手・コーチ	JFAスタッフ	講習会	選手・コーチ	JFAスタッフ	講習会
07:00					
07:30			朝食		朝食
08:00					
08:30					チェックアウト
09:00	集合・打合せ			TR準備	受付
09:30	TRメニュー確認		トレーニングⅡ 守備		トレーニング 見学
10:00	選手受入れ		トレーニングⅣ ポゼッション		
10:30					
11:00	ガイダンス・レクチャー 《カンファレンスC》				
11:30	グループ別M				
12:00	昼食 《ビュフィテラス》		受付	指導実践	指導実践
12:30		開講式 ガイダンス	昼食 《ビュフィテラス》		昼食 《ビュフィテラス》
13:00		移動		昼食	
13:30	TR準備			TR準備	TR準備
14:00	トレーニングⅠ テクニック		トレーニングⅢ フィニッシュ		ゲーム
14:30		トレーニング 見学	トレーニング 見学		
15:00					閉講式
15:30					解散
16:00	チェックイン				
16:30	A・Bメディカル チェック	実技指導			
17:00	C・D 入浴	実技	A・B入浴 C・D洗濯	講義 《カンファレンスC》	講義 《カンファレンスC》
17:30					
18:00	夕食 《ビュフィテラス》	講義 《カンファレンスC》	夕食 《ビュフィテラス》	閉講式	閉講式
18:30	A・B 入浴		A・B洗濯 C・D入浴	夕食	
19:00	C・Dメディカル チェック	夕食	講義「アディダス」 《カンファレンスC》		
19:30			グループ別 ミーティング		
20:00	グループ別 ミーティング 《カンファレンスC》				
20:30				打合せ	
21:00	打合せ				
21:30					
22:00					